

LES ME



NUS

DU 04 01 2021
AU 08 01 2021

- Betteraves crues à la vinaigrette
- Paupiette de veau et ses petits pois carottes
- Camembert
- Compote de pommes

DU 11 01 2021
AU 15 01 2021

- Salade de **choux rouge** et pomme verte au cumin
- Omelette au fromage et ses haricots verts
- Génoise et sa crème anglaise

DU 18 01 2021
AU 22 01 2021

- Crêpe au fromage
- Sauté de porc au curry et ses flageolets verts
- Fruit

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

- Salade d'endives aux fruits secs et ses petites graines
- Jambon à la crème et ses coquillettes à l'emmental râpé

- **Méli-mélo de choux** à la vinaigrette
- Tartiflette et sa salade verte
- Fruit

- **Carottes râpées** au citron
- Filet de poisson dieppois et sa purée de brocolis et de **pommes de terre**
- Petit suisse aux fruits

- Salade d'hiver
- Emincé de poulet à la moutarde et à l'estragon et son riz pilaf
- Galette des rois

- **Carottes râpées** à la ciboulette
- Emincé de boeuf et ses **pommes de terre** vapeur
- Fromage
- Fruit

- Pamplemousse
- Galette saucisse et ses lentilles
- Fromage blanc

- Soupe à l'oignon
- Gratin savoyard de crozet et de béchamel au pois chiche et sa salade verte
- Fruit

- Tranche de pâté et son cornichon
- Filet de poisson à l'armoricaine sur son riz et ses épinards à la crème
- Liegeois au chocolat

- **Velouté de légumes**
- Dos de lieu noir sur sa sauce aux herbes et son riz sauvage
- Yaourt nature sucré

- Salade d'endives aux noix et à l'emmental
- Croque-monsieur et sa salade verte
- Banane

- Salade verte au thon
- Rôti de dinde sur sa sauce normande et ses brocolis vapeur
- Semoule au lait

- Choux fleurs sauce gribiche
- **Tartiflette** végétarienne et sa salade
- Poire au chocolat



En vertu de la loi EGALIM,
un repas végétarien est proposé toutes les semaines.
Tous les légumes bio (en vert) viennent de Corps-Nuds



A NOTER : Les menus proposés sous réserve de la disponibilité des produits. Le bio vient de Corps-Nuds (sauf indisponibilité)