

Vivre à Corps-Nuds

WWW.CORPS-NUDS.FR

MAGAZINE DE L'INFORMATION CORNUSIENNE

DOSSIER
RESTAURANT MUNICIPAL



Bonne Année
2020


CORPS-NUDS

JANVIER/FÉVRIER 2020 / N° 263

Janvier

Jeudi 9 – à 19h
English conversations
 Team English ♥ Bistrot Cornusien

Vendredi 10 – 19h
Assemblée générale
 Corps-Nuds 2011 ♥ Pôle enfance

Samedi 11 – 10h à 12h
Permanence Addiction alcool
 Vie Libre ♥ Pôle enfance

Samedi 11 – 11h
Cérémonie des vœux du maire
 Mairie ♥ Salle des sports

Samedi 11 – 15h à 17h
Sapin malin
 Rennes Métropole ♥ Place Kildare

Dimanche 12 – 15h à 18h
Dimanches en jeu
 Vivre sa voix ♥ Thourie

Dimanche 12 – 11h
Atelier parents/enfants
 Pause Famille ♥ MJC

Dimanche 12 – 14h30 à 18h
Après-midi jeux
 Pause Famille ♥ MJC

Lundi 13 – 18h30
Réunion d'informations
 JALMALV ♥ Salle de la Huberdière

Mardi 14 – 14h
Concours de belote
 Club de l'amitié loisirs
 ♥ Salle de la Huberdière

Mardi 14 – 19h30
Assemblée générale
 ACCRET
 ♥ Salle Municipale du Theil de Bretagne.



Mardi 14, au vendredi 17
Expositions de peintures
 MJC ♥ MJC

Vendredi 17 – 18h30
Vernissage de l'exposition
 MJC ♥ MJC

Vendredi 17 – 18h30
Heure du conte
 Bibliothèque ♥ Bibliothèque

Vendredi 17 – 19h
Soirée jeux
 Les Ludikos ♥ Salle de la Huberdière

Samedi 18 – 7h à 9h20
Balades thermiques
 Mairie

Vendredi 24 – 7h30 à 10h
Balades thermiques
 Mairie

Samedi 25 – 7h à 9h20
Balades thermiques
 Mairie

Samedi 25 – 20h30
Fest noz
 MJC ♥ Salle de la Huberdière

Lundi 27 – 19h
Conseil municipal
 Mairie ♥ Salle du conseil

Vendredi 31 – 19h
Soirée jeux
 Les Ludikos ♥ Salle de la Huberdière

Vendredi 31 – 20h30
Assemblée générale
 Comité Corps-Nuds Kildare ♥ Pôle enfance

Février

Samedi 1^{er} – 20h30
Cabaret d'improvisation
 MJC ♥ MJC

Mercredi 5 – 11h
Bébés lecteurs
 Bibliothèque ♥ Bibliothèque

Jeudi 6 – 19h
English conversations
 Team English ♥ Bistrot Cornusien

Samedi 8 – À partir de 12h
Repas CCAS
 CCAS ♥ Salle de la Huberdière

Samedi 8 – 9h à 17h
Portes ouvertes du PFPS du CHU de Rennes
 CHU ♥ Rennes

Samedi 8 – 10h à 12h
Permanence Addiction alcool
 Vie Libre ♥ Pôle enfance

Dimanche 9 – 15h à 18h
Dimanches en jeu
 Vivre sa voix ♥ Thourie

Dimanche 9 – 14h30 à 18h
Après-midi jeux
 Pause Famille ♥ MJC

Mardi 11 au vendredi 14
Exposition de l'Espace des Sciences
 MJC ♥ MJC

Vendredi 14 – 19h
Soirée jeux
 Les Ludiko ♥ Salle de la Huberdière

Samedi 15
La MJC fête l'amour
 MJC ♥ MJC

Vendredi 28 – 19h
Soirée jeux
 Les Ludikos ♥ Salle de la Huberdière

MAIRIE

02 99 44 00 11
 mairie@corps-nuds.fr

Horaires

Lundi : 9h - 12h / 14h30 - 17h
 Mardi : 9h - 12h / Fermée
 Mer. : 9h - 12h / 14h30 - 17h
 Jeudi : 9h - 12h / Fermée
 Ven. : 9h - 12h / 14h30 - 17h
 Sam. : 9h - 12h

NAISSANCES

Yanis LE GUEN EL-HAJJAJY est né le 3 octobre
 Yaël CHARRON est né le 18 octobre
 Hugo FROGERAIS SANYOUR MUNOZ est né le 12 novembre
 Ethan RAMI est né le 15 novembre
 Louna CORNÉE est née le 16 novembre

BIBLIOTHÈQUE

02 99 44 03 57
 biblio.corpsnuds@orange.fr

Horaires

Mardi : 16h45 - 19h
 Mer. : 10h - 12h et 15h - 18h
 Ven. : 16h45 - 18h
 Sam. : 10h - 12h30

RPAM

02 99 57 95 19 - 06 07 78 14 22
 polepetiteenfance.35@gmail.com

Horaires

Jeudi : 15h - 19h
 Permanence, pôle enfance
 Mardi : 9h30 - 11h30
 Espace jeux, pôle enfance

DÉCHÈTERIE VERTE

08 00 01 14 31
 dechets@rennesmetropole.fr

Horaires d'hiver

Lundi : 14h - 17h
 Mer. : 14h - 17h
 Jeudi : 14h - 17h
 Sam. : 14h - 17h



SAPIN MALIN
 Déposez votre sapin place Kildare à partir du 9 janvier.
 Le 11 janvier, l'équipe de Vert le Jardin vous invite à broyer votre sapin et à prendre un café de 15h à 17h. Pensez à prendre vos sacs et repartez avec votre sapin broyé !
 Pour plus d'informations
 dechets.rennesmetropole.fr



édito

Alain Prigent, maire

Samedi 11 janvier, cérémonie des vœux et inauguration de la salle des sports.

La traditionnelle cérémonie des vœux aura lieu le samedi 11 janvier à 11h à la salle des sports. A cette occasion, les Cornusiennes et les Cornusien découvriront une salle rénovée et prête à accueillir à nouveau nos associations sportives et les enfants de nos deux écoles. Ce nouvel équipement pourra également recevoir quelques événements extra-sportifs (salons, spectacles), la commune ayant fait le choix d'acquérir des dalles de protection permettant de protéger le sol sportif.

La performance énergétique de la salle des sports a été largement améliorée. A terme, elle doit permettre une baisse de nos factures énergétiques. Il faut également préciser que la toiture des extensions a été conçue pour accueillir des panneaux solaires. Au total les dépenses pour la rénovation de cet équipement s'élèvent à 773 109 €. Cette opération a été subventionnée à hauteur de 51.72 % ce qui correspond à un montant de 399 840 €.

A chacun d'entre vous, je souhaite une bonne année 2020, une bonne santé à vous et à vos proches.



Vivre à Corps-Nuds Magazine de l'information Cornusienne

Rue des trois Marie - 35150 Corps-Nuds
Tél. : 02 99 44 00 11 - www.corps-nuds.fr

Directeur de la publication
Alain Prigent

Responsable du journal
Nathalie Boisnard Aquilina

Création graphique
Arnaud Vallée

Impression
Imprimerie du Rimon
Tirage : 1 600 exemplaires
Ce journal est imprimé sur du papier PEFC issu de forêts gérées durablement et selon un processus labellisé Imprim'vert.



Parution

Le magazine «Vivre à Corps-Nuds» des mois de **Mars/Avril 2020 (n°264)** paraîtra à partir du **vendredi 28 février 2020**. Le dernier jour de dépôt des articles est le **mercredi 22 janvier 2020**. Les articles peuvent être envoyés à : communication@corps-nuds.fr



Elections municipales 2020

1^{er} tour : dimanche 15 mars 2020

2^e tour : dimanche 22 mars 2020

À Corps-Nuds, les bureaux de vote ouvrent **le dimanche à 8h et ferment à 18h**. Les électeurs sont répartis en 3 bureaux de vote : 1 en mairie, 31 rue des Trois Mairie et 2 au pôle enfance, parvis Saint Exupéry. Votre bureau de vote est indiqué sur votre carte électorale. Seuls les nouveaux inscrits recevront une nouvelle carte d'électeur.

• **Demande d'inscription sur les listes électorales avant le 7 février 2020.** Vous pouvez le faire en ligne sur www.service-public.fr ou en mairie. Vous pouvez vous inscrire avec un compte service-public.fr ou via France Connect, et à condition d'être âgé d'au moins 18 ans.

L'inscription en ligne sur les listes électorales est une démarche gratuite. Veillez à ne pas utiliser de sites internet privés. En effet, si ceux-ci ne sont pas raccordés aux services de votre commune, votre demande d'inscription ne pourra donc pas aboutir.

Renseignements au 02 99 44 00 11 ou mairie@corps-nuds.fr

Urbanisme

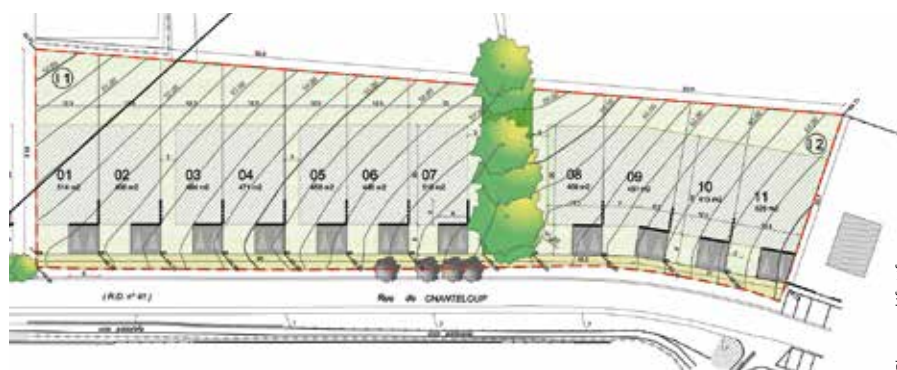
Commercialisation du lotissement "Le Planty"

La commune propose 11 terrains viabilisés à proximité du centre bourg. Le lotissement Le Planty se compose de 11 lots de 413 à 525 m².

Un environnement naturel avec une liaison douce permettra de regagner en moins de 10 minutes le secteur des écoles et des commerces. Ces terrains sont à vendre au prix de 190 € le m². Ils ont été fixés par le conseil municipal en date du 25 mars 2019. Le permis d'aménagement va être délivré prochainement et les travaux

d'aménagement vont se dérouler avant le 1^{er} semestre 2020. Le plan d'aménagement a été élaboré avec l'objectif de s'intégrer pleinement dans l'habitat existant. Il a obtenu l'avis favorable du service des bâtiments de France.

Renseignements en mairie au 02 99 44 00 11 ou urbanisme@corps-nuds.fr



Ouverture d'une réflexion sur la création d'un pôle socio-culturel

A l'occasion des vœux à la population en janvier 2018, la municipalité avait évoqué la mise en place d'une nouvelle réflexion autour de la création d'un pôle socio-culturel au sens large. Le secteur comprend la salle de la Huberdière, la MJC, le parking de la salle des sports et l'étang.

Depuis cette annonce, la commune a sollicité l'aide de l'AUDIAR, l'Agence d'Urbanisme et de Développement Intercommunal de Rennes. L'objectif de cette agence est de proposer aux élus des scénarios d'aménagements possibles sur ce secteur. Comment doit-on envisager l'évolution de ce quartier avec un nouvel équipement ? Comment connecter à la fois les équipements, la route des loisirs, le boulevard de la gare et l'étang ?

Parallèlement à cette étude, le conseil municipal a décidé de missionner un AMO, un Assistant à Maitrise d'Ouvrage afin de

recenser les besoins des usagers et des associations. Le champ du possible est ouvert... Cependant, le 15 novembre dernier, lors d'une réunion avec les associations utilisatrices de ces équipements, il a été précisé que les associations, les usagers, les habitants seront consultés sur les scénarios possibles. Enfin, il est convenu que les orientations définitives seront arrêtées après les élections municipales de mars 2020 et vraisemblablement pas avant à la fin du second semestre de cette même année.

Economies d'énergie

3 balades thermiques

Trois balades thermiques sont programmées : samedi 18 janvier de 7h à 9h20, vendredi 24 janvier de 7h30 à 10h et samedi 25 janvier de 7h à 9h20. Des créneaux de 20 minutes vous sont réservés. Des techniciens et élus de la commune se déplacent sur site prendre des clichés qui vous seront remis gratuitement. Ces éléments vous permettront de prendre contact avec un conseiller en rénovation énergétique.

Inscription en mairie au 02 99 44 00 11

Cérémonie

Médailles du travail

Le 14 décembre dernier, 32 personnes ont été convié(e)s à la cérémonie de remise des médailles du travail récompensant leur ancienneté sur 20, 30, 35 ou 40 ans sur 2 promotions en janvier et juillet 2019. Pour obtenir la médaille d'honneur du travail, il faut être salarié ou retraité et remplir au moins une des conditions suivantes :

- avoir travaillé en France (pour des employeurs français ou étrangers),
- avoir travaillé à l'étranger chez un employeur français.

Plus d'informations auprès de votre employeur ou sur service-public.fr

Bibliothèque

Animations à venir

HEURE DU CONTE

« **Les couleurs de l'éléphant** »
Avec Gaëlle raConte, à la bibliothèque municipale, le **vendredi 17 janvier à 18h30.**

Un tout petit éléphant rose découvre que la nuit a déposé son encre partout sur la page... Inquiet de cette noirceur, il va suivre les petits cailloux qui le mèneront sur une page en damier. Ici tout n'est pas noir ! puis, il découvre une page blanche comme la neige, une page jaune comme le citron, une page rose comme lui... A chaque page sa couleur, à chaque couleur une relation avec un objet, un instrument, un personnage, une chanson...

Gratuit, à partir de 3 ans.
Inscriptions à la bibliothèque :
02 99 44 03 57
ou biblio.corpsnuds@orange.fr

BÉBÉS LECTEURS

« **Miaou petit chat** »
Séance Bébés lecteurs de 0 à 3 ans autour du conte de Boucle d'Or, le **samedi 2 février, à 11h, à la bibliothèque.** Animation de Marion Dain, de l'association « l'Arbre Yakafaïre ».

Gratuit, nombre de places limité.
Uniquement sur inscription à la bibliothèque : 02 99 44 03 57 ou bibliotheque@corps-nuds.fr

TARIFS & INSCRIPTION

Les tarifs de la bibliothèque sont de **10 € par famille et de 6 € pour une personne seule.** Chaque carte permet d'emprunter 5 livres, 3 Cd, 1 livre-Cd et 1 CD-ROM pour une durée de 3 semaines. L'inscription à la bibliothèque se fait de date à date, vous pouvez donc vous inscrire à n'importe quel moment de l'année !

La sélection du mois

Une année pour tout changer
Céline Alvarez



Après son expérience pilote dans une zone d'éducation prioritaire en France, Céline

Alvarez a été invitée par la ministre belge de l'Enseignement à accompagner 750 enseignants, pendant une année scolaire. Ils ont réaménagé leur classe, trié les activités et individualisé la transmission, et ce sans moyens supplémentaires. En quelques semaines, les enfants sont devenus autonomes, confiants et sereins. Dès la maternelle, ils sont entrés spontanément dans la lecture. Ce livre montre que nous pouvons susciter un changement à grande échelle, basculer de l'ennui à la motivation, de l'indiscipline au calme, du manque de persévérance à la créativité. Permettre à l'enfant de se révéler, c'est possible. Une année peut tout changer !

Jeunesse

Ciné Jeunes et baby-sitting



Comment travailler le rythme à partir de dessins fixes ? Tant de questions auxquelles il faudra répondre ...

Au travers de classiques (**Tintin**), de comics (**Spider-Man**), de manga (**Dans un recoin de ce monde**) et de BD plus autobiographiques (**Persépolis**), nous tenterons de voir quatre approches différentes !
Le but étant de voir les 4 films et de voter pour son préféré !

Diffusion au QG les vendredis 24, 31 janvier et 7, 14 février de 20h à 23h

BABY-SITTING

Laurine, Lilou et Chloé vous proposent leur service pour garder



vos enfants, les soirs en semaine, les vacances ou les week-ends. Parents, vous recherchez une personne pour garder vos enfants ?

L'Espace Jeunes met à disposition un listing de baby-sitters, que vous pourrez consulter en mairie. Envie de faire du baby-sitting ? Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes intéressés pour garder des enfants pendant l'année ? L'Espace Jeunes vous propose de vous inscrire au service baby-sitting et de renseigner vos motivations, coordonnées ainsi que vos disponibilités. Inscrivez-vous dès maintenant !

Comment s'inscrire au baby-sitting ?

Vous pouvez trouver et compléter les documents sur le site de la mairie dans l'onglet service jeunesse ou vous renseigner sur animations. corpsnuds@gmail.com

CINÉJEUNES

Cinéjeunes revient ! Un film par séance et un décryptage avec un professionnel du cinéma. Cette année le thème est : **La Bande Dessinée S'anime.** Cette saison, CinéJeunes se met à analyser des films adaptés de bandes-dessinées : **Comment filmer une planche ? Mettre du temps dans une vignette ?**



Le restaurant municipal, un service continu en évolution.

Quelques chiffres

300
repas par jour



3
cuisiniers



3
salles dont
une salle annexe

2
services par jour



La cantine de notre enfance a bien évolué. A Corps-Nuds, les trois cuisiniers du restaurant municipal innovent et se réinventent tous les jours pour satisfaire petits et grands. Les plats sont réalisés sur place avec des produits frais et locaux le plus souvent possible.

Erwan Lebranchu second de cuisine et Sylvie Giboire rejoignent dès 7h Marc Frangeul, le chef, pour commencer l'élaboration des 300 repas pour les jours scolaires et 80 repas pour le mercredi. L'équipe se renforce avec l'arrivée de Yvette Fleury et Sylvie Magnier qui se consacrent à la mise en place des salles et des autres préparatifs. A cela s'ajoute une équipe périscolaire et une équipe entretien. Grâce aux compétences de ces 3 équipes, un service de qualité est rendu tout au long de l'année.

Les menus de la semaine sont élaborés et validés par une diététicienne. Les commandes sont effectuées à différents jours de la semaine afin de garantir la fraîcheur des produits. Par exemple, le poisson arrive le jour même.

Le restaurant municipal accorde une grande importance sur le choix, la qualité et la saisonnalité des produits.

Les producteurs locaux sont sollicités le plus souvent pour favoriser les circuits courts. Parmi les fournisseurs, on retrouve la Ferme du Châtaigner pour les légumes, la boulangerie Leriche pour le pain, Chez Marion pour les galettes et les crêpes. Le poisson vient d'un mareyeur de Rennes. Depuis Novembre 2019, la loi EGalim vise à rendre accessible à tous les consommateurs une alimentation saine et durable. Concrètement, tous les établissements de restauration collective doivent proposer un menu végétarien par semaine depuis le 1^{er} novembre 2019. C'est ce qui est fait à Corps-Nuds.

Les menus sont confectionnés avec des fruits et légumes de saison

Depuis le début de l'année, **les anniversaires sont fêtés une fois par mois** autour d'un gâteau fait maison pour le plus grand plaisir des enfants.

Les quantités ont été standardisées. Les enfants peuvent choisir la quantité de nourriture qu'ils veulent manger. Ce système permet une meilleure compréhension des besoins de l'enfant et permet également de réduire le gaspillage alimentaire.

Une charte du bien vivre à la cantine a été créée. Elle est affichée dans toutes les salles du restaurant municipal. Le but est de préciser aux enfants certaines règles et un certain état d'esprit pour rendre la vie ensemble le plus agréable possible. Tous ces facteurs contribuent au bon déroulement du repas dans la joie et la bonne humeur !



Au restaurant municipal, les anniversaires sont fêtés une fois par mois.

En pratique

Afin de permettre l'accessibilité de la cantine à tous, les tarifs du restaurant municipal varient de 2,6€ à 4,7€ par repas en fonction du quotient familial. Le coût réel du repas est de 6€28. La commission restauration se réunit plusieurs fois par an pour échanger sur les orientations à prendre et les nouveautés à mettre en place

Depuis la fin de l'année dernière, un portail famille a été déployé sur la commune. Il permet aux familles d'inscrire leurs enfants à l'ALSH, à la garderie périscolaire et au restaurant municipal. Si vous n'avez pas encore de compte, vous pouvez en créer un sur le site. A partir du 6 janvier 2020, le pointage des effectifs est réalisé par tablette et les nouveaux tarifs sont appliqués.

<https://corps-nuds.portail-familles.net>

La journée de nos cuisiniers commence à 7h ! Objectif : nourrir les 300 enfants et personnels de la commune. Au programme, préparation des légumes et de la viande, cuisson des aliments, mise en place des salles pour les 2 services, plonge, nettoyage des locaux... Nous nous sommes plongés au cœur du métier le temps d'une journée.



Une journée au cœur du métier

7H - 10H

La journée commence. Préparation du repas du jour et lavage de la cuisine

10H

Pause

10H15 - 11H

Arrivée de Yvette et Sylvie. Mise en place des deux salles et des derniers préparatifs

11H - 11H20

Pause déjeuner du personnel

11H30

Livraison de la cantine annexe : 60 à 80 repas sont servis chaque jour. Prise en charge des enfants du groupe scolaire J-Y Cousteau et direction le restaurant municipal (7 min à pied)

11H45 - 12H20

Premier service

12H20 - 13H15

Deuxième service et pause déjeuner du personnel de la commune

13H15 - 16H

Nettoyage de la cantine et fin de journée

Ecole Jacques-Yves Cousteau

Équitation aux Écuries du Launay

Au mois d'octobre, nous avons passé 3 journées au centre équestre, où nous avons été accueillis par Dorothée, Rozenn et Annabelle. Nous avons appris à seller, à panser, à monter les poneys en alternant les groupes (pratique, théorie et classe). Nous avons appris plein de choses sur la vie des poneys et nous nous sommes bien amusés. Merci à l'APE et à la mairie pour cette aventure avec les poneys et les animatrices. Nous vous conseillons d'aller y faire un tour !

Les élèves de CM1 et CM2 de Gilles Baptiste, Hélène Jean et Cécile Grange de l'école Jacques-Yves Cousteau

L'ART DE VOYAGER AVEC ROCIO

A l'occasion du salon du livre, le 23 novembre 2019, les élèves de CE2 et de CM1/CM2 de J-Y Cousteau ont participé à un projet d'illustration avec l'artiste **Rocio Araya**. En partenariat avec des résidents de la maison de retraite de Corps-Nuds, nous avons réalisé un livre illustré et présenté au salon. Pour faire connaitre nos connaissances, les élèves de CM1/CM2 ont rencontré quelques résidents en partageant des souvenirs d'enfance... c'était un moment attachant. Dans les classes, les élèves ont pu utiliser différentes techniques : le dessin, la peinture à l'aquarelle...



Pendant les 3 séances en classe, nous avons travaillé sur nos souvenirs d'enfance : nous avons écrit et illustré notre plus beau souvenir. Nous avons également dessiné des animaux. Tous nos textes et dessins seront rassemblés avec ceux des résidents de Lyse pour fabriquer un livre accordéon « Voyages en Souvenirs ».



APE

Ecole Jacques-Yves Cousteau

Bonne année !

Toute l'équipe de l'APE vous souhaite ses merveilleux vœux pour cette nouvelle année !

Petit retour dans le passé... Nous vous remercions pour l'accueil à notre première participation au Marché de Noël qui s'est déroulé le 1^{er} décembre dernier. Ce fût un réel succès !

A très vite pour de nouvelles aventures !

L'équipe de l'APE J-Y Cousteau.

Ecole Saint Joseph

Exploration des 4 éléments

Ce début d'année scolaire a été l'occasion de commencer à explorer les 4 éléments, thème choisi pour 2019 - 2020. Au mois de septembre les classes de GS - CP - CE1 et CE2 se sont rendus aux Jardins de Rocamboles. Ils y ont découvert les petites bêtes, les plantes du potager et bien d'autres. Ils sont revenus enchantés. Nous avons aussi rencontré Nathalie Leterrier. Elle travaille avec tous les élèves de l'école. Elle les aide à prendre conscience de ce qu'ils sont et de ce qu'ils vivent, aussi bien dans leur corps (sensation) que dans leur tête (pensées) que dans leur cœur (émotions) grâce à une approche sensori-motrice. Son intervention se prolonge en janvier - février auprès des enfants.

SALON DU LIVRE

Dans le cadre du Salon du Livre, les CM ont rencontré Caroline Vannier avec qui ils ont pu

échanger et créer autour de son dernier livre. Ils ont aussi participé à l'exposition « Sciences Machina » qui avait lieu à la Mairie.

SPECTACLE DE NOËL

Le spectacle de Noël a eu lieu le 14 décembre. Les élèves de l'école ont pu présenter aux parents le travail avec Quentin, intervenant musique de l'école du Suet. Cette année, les élèves ont fabriqué des instruments avec des matériaux de récupération et ils ont appris des chants. Les enfants ont aussi présenté leurs réalisations de Noël (décorations, gâteaux...) créées dans le cadre du marché de Noël.

En cette période de fêtes, nous vous souhaitons à tous une belle année 2020.

Céline Lehuger : 02 99 44 00 01
<http://esaintjoseph35150.wixsite.com/stjoseph>



Violences faites aux femmes

Les femmes victimes de violences peuvent contacter le 3919.

Il s'agit d'un numéro national de référence pour les femmes victimes de violences. Il propose une écoute, il informe et il oriente vers des dispositifs d'accompagnement et de prise en charge. Ce numéro garantit l'anonymat des personnes appelantes mais ce n'est pas un numéro d'urgence comme le 17 par exemple qui permet pour sa part, en cas de danger immédiat, de téléphoner à la police ou la gendarmerie.

Il est accessible 7 jours sur 7 :

- De 9h à 22h du lundi au vendredi
- De 9h à 18h les samedis, dimanches et jours fériés.

APEL
Ecole Saint Joseph

L'APEL vous présente
son nouveau bureau



Président : **Jean-François Poignant**
Vice-Présidente : **Aurélie Jadaud**
Trésorière : **Virginie Bonneau**
Vice-trésorière : **Mélanie Deloye**
Secrétaire : **Sandrine Lévêque**
Vice-secrétaire : **Aurélie Desnos**
L'ensemble de l'équipe APEL remercie son ancien président Mickaël Prodhomme pour son année de présidence et tout ce qu'il a pu amener au cours de cette année. Nous souhaitons aussi la bienvenue à 2 nouveaux membres APEL mesdames Baudaire Sandrine et Le Marrec Anne-Laure.

Le bureau APEL.

Portail famille

Dernière ligne droite
pour les inscriptions

Depuis la fin de l'année dernière, un portail famille a été déployé sur la commune. Il permet aux familles d'inscrire leurs enfants à l'ALSH, à la garderie périscolaire et au restaurant municipal. Si vous n'avez pas encore de compte, vous pouvez en créer un sur le site. A partir du 6 janvier 2020, le pointage des effectifs est réalisé par tablette et les nouveaux tarifs sont appliqués.

Attention, un enfant non inscrit au restaurant municipal sera facturé 6€28.

<https://corps-nuds.portail-familles.net>

CCAS

Repas annuel

Le repas annuel du CCAS, organisé pour les cornusiens ayant 70 ans dans l'année et plus, aura lieu le **samedi 8 février 2020** à partir de 12 heures à la salle de la Huberdière.

Inscriptions à la mairie au 02 99 44 00 11. Date limite d'inscription le samedi 1^{er} février 2020. Prévenir si besoin de transport. Nous organisons un co-voiturage pour les personnes isolées et sans moyen de locomotion.



Social

Solidarité, accompagnement, bénévolat

Pour reconstruire des liens sociaux. Pour redonner du sens au quotidien. Pour accompagner des personnes en situation d'isolement dans votre commune. Réunion **le lundi 13 janvier à 18h30** à la salle de la Huberdière. Présentation des projets

*Claudine O. : 06 45 04 94 06
Mairie : 02 99 44 00 11
MJC : 02 99 44 01 58*

Sécurité

30 km/h

Des chemins sécurisés pour le déplacement des enfants ont été créés sur la rue des loisirs. **La vitesse maximale autorisée est de 30 km/h.**

Nouveau

Food truck Basilico Pizza



Le food truck BASILICO PIZZA, de Delphine et Franck, est présent **tous les lundis soirs** à partir de 17h, sur le parvis de l'église.

Vous pouvez passer votre commande au 07 60 51 90 00.

Point S a déménagé !



L'enseigne Point S présente depuis 2003 sur le secteur de la gare a déménagé en septembre au 19, La Maison Neuve, rue de Janzé. Ce déménagement a pour but d'améliorer le confort de travail et d'accès et de donner plus de visibilité à l'enseigne.

Contact : 02 99 44 18 66 - www.points.fr

Cambriolages

Depuis plusieurs semaines, des individus commettent des vols aux préjudices des personnes âgées.

RAPPEL ESSENTIEL

- Ne pas faire entrer des individus inconnus à son domicile
- Mettre en place un œilleton et un entrebâilleur sur la porte d'entrée peut constituer une sécurité minimale.

CONSEILS PRATIQUES

- En cas de doute sur un démarcheur ou visiteur insistant (même s'il prétend être policier...) : ne pas le faire entrer et prévenir la gendarmerie (n° 17)

Tous les conseils sur <https://www.interieur.gouv.fr/>

Eaux du Bassin Rennais

Du nouveau dans votre robinet

À Corps-Nuds, la gestion de l'eau devient publique.

À compter du 1^{er} février 2020, la distribution de l'eau potable à Corps-Nuds sera gérée par la Société Publique Locale (SPL) Eau du Bassin Rennais, un opérateur 100% public*.



Les abonnés continueront de bénéficier des politiques d'harmonisation tarifaire de la Collectivité

Eau du Bassin Rennais et de Rennes Métropole, mises en place depuis le 1^{er} janvier 2019. La nouvelle tarification progressive et sociale pour l'eau et l'assainissement est maintenue, avec notamment la gratuité des 10 premiers m³ consommés chaque année pour les particuliers disposant d'un compteur individuel abonné au service de l'eau, et le dispositif Crédit Eau Famille Nombreuse à partir du 3^e enfant pour les familles abonnées au service. Préserver les ressources, gérer durablement le réseau de distribution et les équipements associés et renforcer le service aux usagers, telles sont les ambitions d'Eau du Bassin Rennais qui sera le garant d'une eau de qualité,

vendue à son juste prix, en toute transparence.

Chaque abonné du service de l'eau potable recevra, courant décembre 2019, un courrier d'information présentant la SPL Eau du Bassin Rennais et la gestion de l'eau potable sur le Bassin Rennais. Le Règlement de service de l'eau potable est téléchargeable sur www.eaudubassinrennais.fr.

*SPL Eau du Bassin Rennais
15, rue du Doyen Denis Leroy à Rennes
Du lundi au vendredi :
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00*

Service Relation Usagers : 02 23 22 00 00

www.eaudubassinrennais.fr

*Actionnaires : Collectivité Eau du Bassin Rennais (67,4 %), la Ville de Rennes (16,3 %) et Rennes Métropole (16,3 %)

Eaux du Bassin Rennais & Rennes Métropole

L'eau, un bien commun

La Collectivité Eau du Bassin Rennais (eau potable) et Rennes Métropole (assainissement) développent une politique durable de l'eau et permettent un accès de tous à ce bien vital.

Dans cette logique, un tarif progressif est appliqué aux ménages. Afin de prendre en considération une consommation d'eau plus élevée du fait de la composition du foyer, la Collectivité Eau du Bassin Rennais et Rennes Métropole ont mis en place une aide personnalisée : le Crédit Eau Famille Nombreuse.

CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ

Le demandeur doit :

- être abonné aux services publics de l'eau potable et de l'assainissement, dans la catégorie « local à usage d'habitation », et donc disposer d'une facture d'eau éditée par Veolia ;
- avoir un foyer constitué au minimum de trois enfants.

À QUEL MONTANT AI-JE DROIT ?

Le montant annuel du Crédit Eau Famille Nombreuse s'élève à 30 euros par enfant à charge, à compter du 3^e enfant.

COMMENT FAIRE MA DEMANDE ?

La demande du Crédit Eau Famille Nombreuse peut être effectuée :

- **A l'agence** : présentation des justificatifs demandés à l'accueil au 8 allée Adolphe Bobierre à Rennes du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h45.
- **Par courrier** : envoi des justificatifs par courrier postal à Veolia Eau TSA 30117 - 37911 TOURS Cedex 9
- **Sur internet** : www.service.eau.veolia.fr

QUAND FAIRE MA DEMANDE ?

La demande est à formuler pour l'année en cours, auprès de Veolia, entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre. Le Crédit Eau Famille Nombreuse est attribué **une seule fois pour l'année en cours**. La demande est à renouveler chaque année.

ET APRÈS ?

Veolia informe le bénéficiaire de sa décision et, le cas échéant, du montant de l'aide par le biais d'un courrier. Une fois le dossier complet et validé par Veolia, la réduction sera appliquée sur la facture suivante du demandeur.

*Contact : Votre distributeur d'eau
Veolia : 0 969 323 529
www.service.eau.veolia.fr*



Cérémonie du 11 novembre



Repas partagé à la maison Helena



Succès de la 2^{ème} édition du salon du livre



Boom d'Halloween au centre de loisirs



Les 100 ans de Mme Tétiot

Maison des Jeunes et de la Culture

Les rendez-vous du début d'année à ne pas manquer

Pause famille

Programme de Janvier/février 2020 :

- Dimanche 12 janvier 2020 à la MJC :
 - 11h00 : **Atelier parent/enfant danse africaine (3/5 ans)** animé par Céline REJAUD - Se renseigner à la MJC pour le tarif
 - 14h30-18h : **Après-midi jeux en famille** - Gratuit
- Dimanche 9 février 2020 à la MJC :
 - 14h30-18h : **Après-midi jeux en famille** - Gratuit

Renseignements et inscriptions aux ateliers : lapausefamillecorpsnuds@gmail.com / 02 99 44 01 58

Expositions

- Du mardi 14 au vendredi 17 janvier 2020 à la MJC : **Exposition des oeuvres de Fanny Vayer, artiste peintre.**

Vernissage le vendredi 17 janvier 2020 à 18h30 à la MJC. Un atelier pour les enfants devrait être proposé durant la semaine.

- Du mardi 11 au vendredi 14 février 2020 à la MJC : **Exposition de l'Espace des Sciences de Rennes et Carrefour des Sciences & Arts et de Science Animation : « Sommes-nous tous de la même famille ? ».**



Cabaret d'impro

- Samedi 1^{er} février 2020 à 20h30 : Spectacle « Cabaret d'impro » de l'atelier improvisation théâtrale de la MJC.

Tarifs : adhérents MJC : 5 € ; non adhérents MJC : 6 € ; - de 12 ans : gratuit

Le Fest-noz annuel de la MJC

Avec le Bagad Kadoudal de Vern-sur-Seiche qui aura lieu le samedi **25 janvier 2020 à la salle de la Huberdière de Corps-Nuds**. A l'affiche le groupe « DISKUIZH ». Viendront ensuite les groupes Trio GWAN, les DIATOS VOLANTS, QWERN BOEST AN DIAOUL et Le Bagad KADOUDAL. Comme les années passées une soupe à l'oignon vous sera proposée. En partenariat avec le cercle celtique de Rennes, dès le samedi matin vous pouvez venir apprendre à danser les danses du « TREGOR ».

La MJC fête l'amour !

Retenez bien la date du **samedi 15 février 2020** si vous voulez passer un agréable moment en couple, en solo, en famille ou encore entre amis. La MJC prévoit un petit programme alléchant. A suivre...

Et si on causait autour d'un café...

En lien avec la mission Espace de Vie Sociale, la MJC soutient un projet de création d'un café causette sur la commune. Si vous souhaitez participer à cette aventure bénévolement, une réunion de présentation du projet aura lieu **le lundi 13 janvier à 18h30, salle de la Huberdière**.

Pour tous ces événements, renseignements et réservations auprès de la MJC de Corps-Nuds, 8 rue des Loisirs / 02 99 44 01 58 / accueil. mjc.corpsnuds@gmail.com / www.mjc-corpsnuds.com



Vivre sa voix

" Les dimanches en jeu " de 15h à 18h
Les 12 janvier,
9 février et 8 mars

Un espace collectif pour se ressourcer avec des pratiques créatives : chant spontané, mandala, cercles de tambours (tambour fourni). Et pour celles et ceux qui ont l'envie d'apporter un chant, un texte, une musique... Bienvenue ! Nul besoin de compétences particulières, l'invitation est de se rencontrer de façon ludique et sensible.

30€ ou tarif aidé
Renseignements et inscriptions :
Isabelle Judéaux 06 15 84 08 01
contact@asso-vivresavoix.fr
http://asso-vivresavoix.fr

Au fil et à mesure

Puces des couturières
dimanche 15 mars 2020

Vous souhaitez acheter ou vendre des articles concernant la couture, le tricot, le patchwork, le point de croix ... (mercerie, tissus, écheveaux de laine, kits, livres, revues, patrons etc) ? Alors, rejoignez-nous le dimanche 15 mars à la salle de la Huberdière. Aucun objet fini fabriqué par soi-même n'y sera vendu. Il ne s'agit pas d'un marché artisanal.

- **Exposition** de plusieurs réalisations effectuées lors de nos ateliers et/ou stages.
- **Organisation d'une tombola** dont le tirage au sort aura lieu le jour même en fin d'après-midi.

Prix pour l'emplacement : 4 € par mètre ;
tables fournies.

Entrée gratuite pour le public.

Petite collation sucrée et salée en vente
ainsi que thé, café, tisanes et jus de fruits.

Informations et réservations :
afiletamesure35@gmail.com

Assemblée générale

Le comité d'échanges Corps-Nuds/ Kildare invite les Cornusiens à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu au pôle enfance le vendredi 31 janvier à 20h30.

Ordre du jour :

- Rapport moral.
- Rapport d'activités 2019 et projet 2020.
- Rapport financier.
- Renouvellement du bureau.

À l'issue de l'assemblée le verre de l'amitié et la galette seront servis. À cette occasion nous vous présenterons les photos de la célébration des 25 ans de notre jumelage, qui s'est déroulée en juillet dernier avec nos amis irlandais.

En attendant nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année.

Le comité



Quelle belle soirée !

Corps-Nuds 2011. Un artiste généreux, une jolie salle, un délicieux repas, un public enthousiaste : tous les éléments étaient réunis pour faire de cette soirée une réussite ! Un grand merci aux services techniques, aux jeunes serveurs et à tous nos bénévoles. Et bien sûr, merci

aux spectateurs pour tous les compliments qui nous font chaud au cœur !

Rendez-vous l'année prochaine... L'assemblée générale de l'association aura lieu le **vendredi 10 janvier à 19h** à la maison de l'enfance.

Le bureau



Bonne année, 2020 pleine de défis réussis !



Courir à Corps-Nuds Tout le CAC vous souhaite une belle année et surtout une bonne forme pour relever tous vos défis, modestes ou plus ambitieux. Le CAC peut vous permettre d'y parvenir comme par exemple pour Philippe notre nouveau marathonien (marathon vert fin octobre). Bravo à lui pour ce challenge réussi. Les marcheurs nordiques ont aussi participé à de nombreuses courses dont celles de Saint-Malo en

octobre, le marathon vert, Bobital ... Félicitations ! Nous nous reverrons pour retrouver la ligne après les fêtes le mardi soir à la PPG encadrée par notre super coach Maxime, le mercredi soir pour la marche nordique, le samedi matin pour une sortie footing cool ou marche nordique (selon vos envies) et le dimanche matin pour une sortie footing plus soutenue.

Toutes les infos sont sur notre site www.courir-a-corps-nuds.fr

Bonne année à tous

Pétanque Cornusienne Après une année 2019 fructueuse et prometteuse pour notre avenir sportif, une quarantaine de licenciés se sont réunis pour l'assemblée générale et la blanquette de veau. Les différents responsables du bureau

ont présenté le bilan sportif et financier ainsi que le calendrier des prochaines rencontres. Le bilan est encourageant dans tous les domaines ! Notre doublette féminine championne départementale (photo ci-contre) a été félicitée par l'ensemble des joueurs. Un cadeau pour les remercier de cet exploit leur a été offert. Notons aussi la performance des vétérans qui s'inclinent en quart de finale de la coupe 35, ainsi que le maintien des autres équipes dans leur division respective. Au tableau du challenge 2019 nous inscrivons Christian, Marcel Giraud, Christophe et Emile.

Pensez à renouveler vos licences avant début mars

Bonne année à toutes et tous

Rédaction Marcel Brugué

Volley-ball

Dimanche 19 janvier

Le club Janzé Corps-Nuds Volley ball vous invite à venir encourager l'équipe de pré-nationale féminine qui recevra Marpiré Champeaux le dimanche 19 Janvier à 15h. L'occasion de découvrir la nouvelle salle entièrement rénovée et les nouveaux gradins. Venez nombreux !

Club Amitié-Loisirs

Concours de belote par équipe

Le club de l'amitié loisirs de Corps-Nuds vous invite au concours de belote par équipes. Il aura lieu le **mardi 14 janvier partir de 14h**. Rendez-vous à la salle de la Huberdière. Engagement à partir de 13h15. 10 € par équipes. Buvette et gâteaux sur place.

Concours ouvert à toutes et tous.

Les Ludikos

La saison s'annonce bien remplie !

Les Ludikos organisent des soirées jeux 2 à 3 vendredis par mois !

Dates à retenir :

- Vendredis 17 et 31 janvier
- Vendredis 14 et 28 février
- Vendredis 6 et 20 mars
- Vendredis 3 et 17 avril
- Vendredis 1^{er}, 15 et 29 mai
- Vendredi 26 juin.

Renseignements et inscription auprès de l'association lesludikos@gmail.com

Adhésion de 20 €/an pour une famille et 10 € pour une adhésion individuelle

Fabien Le Guirriec, Cornusien, amateur de longues distances en pleine nature

Fabien Le Guirriec, 33 ans est jeune papa et passionné de course à pied longue distance. Il a réalisé un rêve en participant au mythique trail « la Diagonale des Fous », à la Réunion.

Comment se prépare-t-on à cette course hors du commun ?

J'ai commencé la course à pied avec des petites courses nature avec mon père et par la suite j'ai commencé à faire de la longue distance, dans la campagne de Corps-Nuds, ou à Guerlédan. Je cours souvent seul, pas que je sois associable mais je ne trouvais pas tout le temps quelqu'un prêt à faire une "petite" sortie de 3h30. Ce n'est pas toujours évident non plus de s'entraîner avec le travail et la vie de famille car j'ai une petite fille de 2 ans et une deuxième petite fille qui est née 1 mois et demie avant notre départ pour la Réunion. Pour la préparation : 1400 km de course avec 4 000 m de D+, 900 km de vélo et 6 000 m de D+ en 1 an.

Pourquoi faire des distances aussi longues ?

Dans les courses habituelles, il n'y a quasiment que le chrono ou le classement qui compte. Dans ce genre d'épreuve, ce qui m'attire c'est l'inconnu, la découverte de soi, jusqu'où le corps et la tête peuvent aller. On apprend énormément sur soi, tout en découvrant des endroits merveilleux, des gens généreux.

Vos plus beaux souvenirs sur cette aventure ?

Voir ma compagne à l'arrivée de la course. Elle dormait très peu pour être là sur les ravitaillements et toujours à me motiver pour repartir quand la machine tombait en panne ! Toute la ferveur autour de



cet événement avec l'île qui vit au rythme de la course. La montée du Maïdo avec l'arrivée au sommet et la vue incroyable ! Le cirque de Mafate, grandiose ! La Dodo (bière locale) et le rougail saucisse à l'arrivée de la course.

La nature c'est important pour vous ?

J'adore courir en nature et je la remercie de me permettre de le faire. C'est pourquoi je ne jette jamais un seul déchet que ce soit en entraînement, pendant les courses ou lors des balades avec mes filles,

ma compagne et notre chien. On a l'obligation de respecter cette nature fragile et de conserver un endroit propre pour les générations futures.

Vos prochains défis ?

Pour le moment, je m'occupe de ma famille, car c'est aussi du sport ! Sinon, le trail de Guerlédan car c'est vraiment une superbe course, fin mai début juin et peut être le GRP (Grand Raid des Pyrénées) cet été. Fabien a aussi terminé 10^e au dernier trail nocturne du CAC, et 1^{er} Cornusien.