

# Vivre à Corps-Nuds

WWW.CORPS-NUDS.FR

MAGAZINE DE L'INFORMATION CORNUSIENNE

DOSSIER  
LES ÉQUIPEMENTS

Super  
Bonne Année  
2019

Cérémonie des vœux  
Samedi 12 janvier 2019 – 11h  
*Salle de la Huberdière*

JANVIER/FÉVRIER 2019 / N° 257

  
CORPS-NUDS

## Janvier

Vendredi 4 à 20h  
**Cinéjeunes**  
Pierre ♥ QG

Mercredi 9 à 19h  
**Conversations en anglais**  
Team English ♥ Bistrot cornusien

Vendredi 11 à 20h  
**Cinéjeunes**  
Pierre ♥ QG

Samedi 12 à 11h  
**Cérémonie des vœux**  
Mairie ♥ Salle de la Huberdière

Samedi 12 de 10h30 à 12h  
**Alcool addiction Vie Libre**  
Vie libre ♥ Pôle enfance

Mardi 15 au dimanche 20  
**Exposition « Ombres et lumières »**  
Club photo ♥ Salle MJC

Jeudi 17 à partir de 9h  
**Balade thermique**  
Mairie ♥ Sur inscription

Vendredi 18 à 18h30  
**Heure du conte**  
Bibliothèque ♥ Salle de la Bibliothèque

Vendredi 18 à 20h  
**Cinéjeunes**  
Pierre ♥ QG

Samedi 19 à partir de 9h  
**Balade thermique**  
Mairie ♥ Sur inscription

Vendredi 25 à 19h30  
**Vœux aux artisans, agriculteurs et commerçants**  
Mairie ♥ Salle du Conseil Municipal

Vendredi 25 à 20h  
**Cinéjeunes**  
Pierre ♥ QG

Samedi 26 à 20h30  
**Fest-Noz**  
MJC ♥ Salle de la Huberdière

Dimanche 27 à 14h  
**Concert**  
Sainte Cécile ♥ Salle du Gentieg à Janzé

## Février

Samedi 2 à 11h  
**Séance Bébés lecteurs**  
Bibliothèque – Salle bibliothèque

Dimanche 3 à 15h30  
**Spéctacle**  
**« Méli-Mélo autour de l'eau »**  
MJC – Salle MJC

Lundi 4 février 2019 à 19h  
**Conseil municipal**  
Mairie – Salle du conseil municipal

Mercredi 6 à 19h  
**Conversations en anglais**  
Team English – Bistrot cornusien

Vendredi 8 à 20h  
**Atelier sur le frelon asiatique**  
A. Baslé – Salle de la Huberdière

Samedi 9 de 10h30 à 12h  
**Alcool addiction Vie Libre**  
Pôle enfance

Dimanche 24 de 10h à 18h  
**3ème salon bien-être et beauté**  
Violetta Le Penne – Salle de la Huberdière

### MAIRIE

02 99 44 00 11  
mairie@corps-nuds.fr

#### Horaires

Lundi : 9h - 12h / 14h30 - 17h  
Mardi : 9h - 12h / Fermée  
Mer. : 9h - 12h / 14h30 - 17h  
Jeudi : 9h - 12h / Fermée  
Ven. : 9h - 12h / 14h30 - 17h  
Sam. : 9h - 12h

### BIBLIOTHÈQUE

02 99 44 03 57  
biblio.corpsnuds@orange.fr

#### Horaires

Mardi : 16h45 - 19h  
Mer. : 10h - 12h et 15h - 18h  
Ven. : 16h45 - 18h  
Sam. : 10h - 12h30

### RPAM

02 99 57 95 19 - 06 07 78 14 22  
polepetiteenfance.35@gmail.com

#### Horaires

Jeudi : 15h - 19h  
Permanence, pôle enfance  
Mardi : 9h30 - 11h30  
Espace jeux, pôle enfance

### DÉCHÈTERIE VERTE

08 00 01 14 31  
dechets@rennesmetropole.fr

#### Horaires d'hiver

Lundi : 14h - 17h  
Mer. : 14h - 17h  
Jeudi : 14h - 17h  
Sam. : 14h - 17h

### NAISSANCE

Mekka MSALLEM est née le 26 novembre  
Noé BOUVET-LEMAGNEN est né le 28 novembre



# édito

Alain Prigent, maire

## Une belle année 2019 ?

Au moment d'écrire ces quelques lignes, le mouvement des gilets jaunes agite notre pays. Sur le fond, ce mouvement démontre que le pouvoir d'achat devient une préoccupation majeure de nos concitoyens et ceci dans un contexte de réformes sans précédent. Il faut maintenant des réponses concrètes aux attentes des uns et des autres.

Au niveau de nos communes, la situation est également similaire. Après plusieurs années de restrictions budgétaires notre capacité à investir a largement diminué. Et en même temps, pour reprendre une formulation devenue « culte », nos dépenses de fonctionnement augmentent afin de maintenir des services publics de qualité à nos habitants. L'élaboration du budget communal 2019 s'annonce comme un exercice difficile pour notre collectivité.

Pour autant, la livraison de la maison « Helena » à destination de nos seniors et des jeunes actifs constituera un temps fort de cette année 2019 pour notre commune. Par la suite, le transfert de la bibliothèque municipale au rez-de-chaussée de ce bâtiment situé aux abords de l'école Jacques-Yves Cousteau confirmera le caractère intergénérationnel de ce secteur « pôle enfance ».

Au cours de cette année 2019, la salle de sports sera également rénovée et le chantier « pôle social et culturel » du secteur de la Huberdière sera ouvert à la réflexion.

Il est impossible de conclure cet éditto sans évoquer le devenir de la ligne SNCF Rennes-Châteaubriant. Les travaux de réhabilitation vont débuter au mois de mars pour une remise en service au 1<sup>er</sup> septembre. Tout le secteur gare sera en travaux avec la création d'un nouveau parking autour d'un pôle intermodal qui facilitera les déplacements des Cornusiens. Pour le premier tronçon de la ligne, Rennes-Retiers, les travaux sont acquis. Il reste une lourde incertitude sur le second tronçon, Retiers-Châteaubriant. Le plan de financement n'est pas encore acté et nous devons rester vigilants et solidaires avec les élus des autres territoires car c'est bien toute la ligne Rennes-Châteaubriant qui doit être réhabilitée pour espérer obtenir un jour sa modernisation !

**A chacun d'entre vous, je souhaite une bonne année 2019, une bonne santé à vous et à vos proches.**



Il y a 70 ans, le 2 janvier 1949, 18 Cornusiens des équipes de football de l'USC ont perdu la vie dans un accident de la route à Martigné Ferchaud. Ils sont toujours dans notre mémoire.

*Alain PRIGENT, Maire de Corps-Nuds  
Mickaël SACHET, Président de l'USC*

### Vivre à Corps-Nuds Magazine de l'information Cornusienne

Rue des trois Marie - 35150 Corps-Nuds  
Tél. : 02 99 44 00 11 - [www.corps-nuds.fr](http://www.corps-nuds.fr)

**Directeur de la publication**  
Alain Prigent

**Responsable du journal**  
Nathalie Boisnard Aquilina

**Création graphique**  
Arnaud Vallée

**Impression**  
Imprimerie du Rimon  
Tirage : 1 550 exemplaires  
Ce journal est imprimé sur du papier PEFC issu de forêts gérées durablement et selon un processus labellisé Imprim'vert.



### Parution

Le magazine «Vivre à Corps-Nuds» des mois de **Mars/Avril 2019 (n°258)** paraîtra à partir du **vendredi 1<sup>er</sup> mars 2019**. Le dernier jour de dépôt des articles est le **mercredi 23 janvier 2019**. Les articles peuvent être envoyés à : [communication@corps-nuds.fr](mailto:communication@corps-nuds.fr)

### A noter



Les élections européennes de 2019 en France se dérouleront **le 26 mai 2019** afin d'élire les 79 députés européens représentant la France au Parlement européen.

## Bibliothèque

# Dates à venir

### BÉBÉS LECTEURS

« Les trois ours »

Séance Bébés lecteurs de 0 à 3 ans autour du conte de Boucle d'Or, le **samedi 2 février, à 11h, à la bibliothèque**. Animation de Marion Dain, de l'association « L'Arbre Yakafaïre ».

*Gratuit, nombre de places limitées, uniquement sur inscription à la bibliothèque : 02 99 44 03 57 ou biblio.corpsnuds@orange.fr*

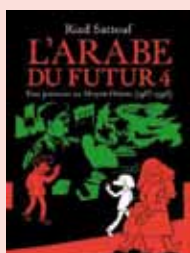
### HEURE DU CONTE

Avec Gaëlle raConte, à la bibliothèque municipale, le **vendredi 18 janvier à 18h30**.

*Gratuit, à partir de 4 ans. Inscriptions à la bibliothèque : 02 99 44 03 57 ou biblio.corpsnuds@orange.fr*

## La sélection du mois

Bande-dessinée  
**L'arabe du futur T.4**  
Riad Sattouf



Ce 4<sup>ème</sup> tome couvre les années 1987-1992. Âgé de neuf ans au début de ce volume, le

petit Riad devient adolescent. Une adolescence d'autant plus compliquée qu'il est tiraillé entre ses deux cultures – française et syrienne – et que ses parents ne s'entendent plus. Son père est parti seul travailler en Arabie saoudite et se tourne de plus en plus vers la religion... Sa mère est rentrée en Bretagne avec les enfants, elle ne supporte plus le virage religieux de son mari. C'est alors que la famille au complet doit retourner en Syrie...



(Photo Fabrice Limbach)

# 320

C'est le nombre d'interventions que les pompiers du Centre d'incendie et de secours (CIS) ont effectué en 2018 dont 81 à Corps-Nuds, 70 à Bourgbarré, 51 à Saint-Armel, 13 au Petit-Fougeray et 64 hors secteur. Ils sont intervenus sur 46 incendies.

Lors de la cérémonie de la Sainte Barbe, le lieutenant Renier, en présence des autorités du secteur d'intervention a débuté son discours par un hommage aux deux sapeurs-pompiers volontaires de La Couyère, décédés le 10 juin dernier. Au CIS Corps-Nuds, **Dominique Avril**, caporal-chef, a été mis à l'honneur pour ses 21 années

de service. Le Chef de centre a également présenté deux nouvelles recrues jeunes sapeurs-pompiers (JSP), **Manon Le Dorven et Tom Grip**.

« Notre priorité, pour répondre aux besoins d'une population grandissante, est de continuer le recrutement de candidats prêts à s'investir au service des autres. », conclut Bertrand Renier.

Aussi, l'amicale des sapeurs-pompiers de Corps-Nuds vous remercie pour votre excellent accueil lors de la tournée des calendriers 2019.

*Vous souhaitez devenir volontaire ? Informez-vous au 02 99 87 65 21 ou par mail à [devenirvolontaire@sd35.fr](mailto:devenirvolontaire@sd35.fr) (Vous avez aussi la possibilité de rencontrer les pompiers du secteur)*

**DEVENEZ PROPRIÉTAIRE**  
GRÂCE À LA LOCATION-ACCESSION

**CORPS-NUDS - LES EMBRUNS**

7 maisons 4 et 5 pièces  
8 appartements duplex 2 et 3 pièces

STL  
Société  
Société  
Société

☎ 02 52 56 05 80  
[www.neotoa.fr](http://www.neotoa.fr)

**neotoa**  
EMBELLIT LA VILLE ET LA VIE  
PROMOTION ET VENTE



## Enfance

# Haut Comme Trois Pommes

Le Relais Parents Assistants Maternels "Haut comme trois pommes" est un lieu d'écoute, d'information, de rencontres et d'échanges au service des parents, des assistants maternels et garde à domicile.

### Pour les parents ou futurs parents :

- **Le relais vous accompagne dans :** la recherche d'un mode de garde, les démarches administratives en tant qu'employeur (déclaration Pajemploi, contrat de travail avec l'assistant maternel, la garde à domicile).
- **Le relais vous informe sur :** Vos droits et devoirs d'employeur, les aides financières possibles de la Caisse d'Allocation Familiale.

### Pour les assistants maternels, les futurs candidats et les gardes à domicile :

- **Le relais vous informe sur :** Le métier d'assistant maternel, les modalités d'agrément, les droits et devoirs en tant que salarié.
- **Le relais, c'est un lieu ressource qui propose :** des ateliers d'échanges de pratiques pour les professionnels, des conseils sur votre formation continue, des temps d'écoute et de soutien à la professionnalisation.

**Amélie Garniel**, remplace actuellement Rozenn Heurtault et vous accueille au pôle enfance, le mardi de 15h à 19h. Egalement sur l'espace-jeux, ouvert à tous,



le mardi de 9h30 à 11h30, sur inscription, sur place ou par téléphone.

Renseignements au 06 07 78 14 22  
[polepetiteenfance.35@gmail.com](mailto:polepetiteenfance.35@gmail.com)

## Animation Jeunesse

# Programme du début d'année



### BABY-DATING

Parents, vous recherchez une personne pour garder vos enfants ?

L'Espace Jeunes organise un temps de rencontre entre parents et baby-sitters.

Ce rendez-vous est l'occasion de rencontrer et d'échanger avec plusieurs jeunes qui pourront exprimer de façon « express » leur motivation et faire part de

leur disponibilité pour des gardes régulières ou occasionnelles, en soirée et/ou le week end...

Envie de faire du baby-sitting ? Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes intéressé pour garder des enfants pendant l'année ? L'Espace Jeunes propose un baby-sitting dating aux 16-25 ans, étudiants ou lycéens. Venez faire part de vos motivations aux parents ! Inscrivez-vous dès maintenant ! Comment s'inscrire au baby-sitting dating ?

#### • Pour les parents

Fiche d'inscription parents à compléter et remettre en mairie ou à l'espace jeunes

#### • Pour les baby-sitters (16-25 ans)

Fiche d'inscription jeunes à compléter et remettre en mairie ou à l'espace jeunes

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

**Il reste des places pour l'accompagnement à la scolarité !**

Le mardi soir et jeudi soir, des bénévoles accompagnent les jeunes à faire leur devoirs.

### CINÉJEUNES

**Les monstres dans le cinéma américain des années 80**

Participez au festival d'éducation à l'image cinéjeunes, les vendredis soir au QG. Au programme :

- **Les Gremlins (1984)**  
Vendredi 4 janvier à 20h
- **S.O.S. Fantômes (1984)**  
Vendredi 11 janvier à 20h
- **Ça (2017)**  
Vendredi 18 janvier à 20h
- **Beetlejuice (1988)**  
Vendredi 25 janvier à 20h

Le point commun de ces œuvres ? Les monstres ! Ces êtres fantastiques, souvent effrayants, parfois méchants hantent les films... ainsi que les spectateurs. Film de science-fiction, d'épouvante, fantastique ou comédie, ce corpus est une occasion de relier ces œuvres entre elles à travers les thèmes évoqués et la mise en scène afin de découvrir ce qui fait le charme du cinéma de cette époque.

Entrée libre (- 12 ans)

Information 06 34 90 48 95 ou  
[animation.corpsnuds@gmail.com](mailto:animation.corpsnuds@gmail.com)



# La Maison Helena

## Un habitat adapté et accompagné à Corps-Nuds

A proximité de l'école et de la maison de l'enfance, au cœur de la ville, la maison Helena permettra de vivre autonome chez soi le plus longtemps possible dans un logement adapté tout en restant dans un environnement familier au plus près des services et commerces. Également, un accompagnement facilitera la vie au quotidien et évitera l'isolement. Ce bâtiment au cœur du bourg, comprendra à son rez-de-chaus-

sée la nouvelle bibliothèque municipale qui gagnera en rayonnement et surtout en clarté. Mathilde Heinrich, coordinatrice de vie sociale sera chargée d'aider les locataires dans leurs démarches quotidiennes et de proposer des actions et activités propices à la solidarité et à la convivialité. Elle accompagnera chacun dans le respect de sa vie privée pour faciliter la vie à domicile et prévenir toute situation d'isolement. Cet

accompagnement a un coût dont le montant sera accessible à tous les locataires. La Maison Helena n'est pas un établissement médicalisé : vous continuerez à faire appel aux professionnels et services de votre choix comme dans votre domicile actuel. Bienveillance, convivialité, solidarité, respect de l'intimité et des choix personnels... Des ingrédients à partager sans modération pour une recette d'habitat réussie ensemble !

### En bref, une Maison Helena, c'est :

#### UNE OFFRE LOCATIVE SOCIALE

- un programme immobilier sur 24 logements (15 T3 et 9 T2) des appartements adaptés au vieillissement des locaux communs pour favoriser les rencontres et actions conviviales
- un accompagnement par un professionnel pour soutenir et faciliter la vie à domicile : écoute, aide aux démarches administratives, activités et ateliers communs, solidarité, participation à la vie communale.

#### POUR EN BÉNÉFICIER :

Le demandeur doit disposer de revenus d'un montant inférieur au plafond pour les logements à caractère social. Au 1<sup>er</sup> janvier 2018, ce plafond de ressources annuelles s'élève à 20 304€ pour une personne seule et 27 114€ pour un couple.

Il est nécessaire de prendre rendez-vous en mairie pour s'informer et compléter un dossier de demande de logement social.

Le loyer est à régler à Espacil Habitat et la prestation d'accompagnement est confiée au gestionnaire du CCAS.



*Mathilde Heinrich,  
coordinatrice de vie sociale*

**Si vous êtes intéressés,  
contactez la mairie  
de Corps-Nuds**

Tél. : 02 99 44 00 11  
Mail : [mairie@corps-nuds.fr](mailto:mairie@corps-nuds.fr)

## Le devenir de la salle dite de la « Huberdière »



Le 6 décembre, la municipalité avait réuni tous les bénévoles qui ont participé à la construction de la salle de la Huberdière, salle dite des palets. De février 1985 au premier semestre de l'année 1988 plus d'une quarantaine de bénévoles ont donné de leur temps pour réaliser cet équipement.

Durant la réunion chacun a pu se souvenir de ces moments particuliers, faits d'efforts, de solidarité et de joies partagées. Aujourd'hui la salle de la Huberdière est vétuste. Sa réhabilitation avait été envisagée. Cependant, le cabinet ASCIA en charge de l'expertise de la structure a estimé qu'il était plus simple et moins coûteux de la démolir. C'est cette option que la municipalité a tenu à présenter aux bénévoles présents. Cette orientation a été comprise par l'assemblée. Les bénévoles se réuniront à nouveau pour rassembler des souvenirs sur cette construction et pour donner un nom au futur équipement.



## La rénovation de la salle des sports est engagée

Le 29 novembre dernier, la municipalité a présenté aux associations utilisatrices de la salle des sports les grandes lignes du projet de réhabilitation et le calendrier prévisionnel des travaux.

Cette salle a été construite en 1975 et a fait l'objet de travaux en 1981, 2000 et 2003.

Compte tenu de son vieillissement sa rénovation s'avère aujourd'hui nécessaire. Globalement le diagnostic réalisé sur le bâtiment fait apparaître une structure en bon état avec cependant la nécessité de renforcer certains pieds des poteaux de la charpente métallique. Les travaux qui sont prévus permettront d'améliorer significativement les performances énergétiques de la salle. Il est donc envisagé de remplacer la toiture et l'ensemble des bardages qui entourent la salle. L'éclairage et le chauffage seront revus. Enfin, des locaux de stockage seront créés sur le côté de la salle.

Le choix du revêtement au sol est important. Il a été évoqué lors de cette première réunion et des nouvelles propositions seront faites aux associations lors d'un prochain rendez-vous.

**Le calendrier prévisionnel des travaux :**  
mai 2019 – octobre 2019.

## L'agencement de la nouvelle bibliothèque



Le comité de pilotage (élus, bénévoles et agents territoriaux), après plusieurs commissions, a élaboré le projet de transfert de la bibliothèque. Il est maintenant en attente de propositions d'agencement, afin d'accueillir idéalement les futurs lecteurs en septembre 2019.



## Atelier échange

### Autour du frelon asiatique

Antoine Baslé et Patrick Jamelot, apiculteurs, vous proposent un rendez-vous, avec le soutien de la mairie, pour mieux connaître le frelon asiatique et apprendre à construire un piège efficace avec des bouteilles plastiques. (Apportez-en 2).  
**Vendredi 8 février à 20h, salle de la Huberdière. Entrée libre.**

Renseignements au 02 99 44 00 11

## Travaux



Les chemins piétons entre le Chêne Hervé, et la ZAC des Grands Sillons ont été réhabilités par les services techniques.

## Banque alimentaire

190

Des élus et des bénévoles ont collecté 190 kg pour la banque alimentaire, soit une hausse de 25 kg par rapport à la collecte 2017.  
**Un grand merci pour vos dons.**

## Civisme

### Déjection canine

Une question de civisme. Le ramassage des déjections de votre animal est obligatoire !

### Quad

Pour préserver la tranquillité des riverains, des promeneurs et pour préserver l'état des chemins, la circulation des quads dans les chemins de la commune est interdite.

## Nouveau à Corps-Nuds

### Ouverture d'un espace bien-être

Prendre soin de Soi (Accompagnement individuel personnalisé)

- **Maintien et Remise en Forme**
  - Gymnastique Pilates :
  - Stretching
  - Gymnastique douce
- **Gestion du Stress et Réharmonisation énergétique**
  - **Sophrologie** : méthode de connaissance de soi par un travail corporel sur les sensations
  - **Solides de Platon** : réharmonisation des corps physiques et énergétiques
  - **Spirales de Vie** : méthode d'harmonisation des corps énergétiques sous forme de spirales au niveau de points énergétiques spécifiques.

- **Samedi 2 février 2019 :**  
 Gérer ses émotions, se libérer de ses émotions.



Pour plus d'informations et programme de mars avril : [harmonisation.simplesite.fr](http://harmonisation.simplesite.fr)

Contact : Claudine Ollivier  
 Professeur EPS certifiée Pilates  
 Sophrologue caycédiennne ISR  
 8 rue Marie Curie - Corps-Nuds  
[co.live35@gmail.com](mailto:co.live35@gmail.com)  
 Tél. : 06 45 04 94 06

- **Mieux vivre au quotidien Les Ateliers d'«Happyculture»**  
 Le samedi matin de 10h à 11h15. Inscription préalable.
- **Samedi 19 janvier 2019 :**  
 Sophrologie et Pleine Conscience

## Salon

### Bien-être et beauté

Retrouvez de nombreux exposants au service du bien-être, mieux être et beauté lors de cette 3<sup>ème</sup> édition, le dimanche 24 février 2019 de 10h à 18h, à la salle de la Huberdière.

Aloé Vera, Feng Shui, parfum, bijoux, maquillage, yoga, hypnose, énergiologie, lithothérapie, réflexologie....

Conseils personnalisés, démonstrations, conférences, ateliers.

**3<sup>ème</sup> Salon Bien être et Beauté CORPS-NUDS**  
**Dimanche 24 Février 2019** De 10h à 18h Salle Huberdière

- 11h – Séance de méditation sonore (voix chantée) Animée par Isabelle JUDEAUX
- 12h – Atelier Lithothérapie Animé par Pascal GILLET
- 13h – Atelier « Soulager le dos » Animé par Véronique GROSSET
- 14h – Conférence « JE SUIS ce que je mérite d'ETRE » Animée par Christine BALANANT
- 15h – Atelier « Réflexes Archaïques » Animé par Nathalie LETERRIER
- 16h – Conférence sur l'Aloé Vera, plante millénaire Animée par Manuela LEROUX
- 17h – Conférence « Harmoniser l'espace, Harmoniser sa vie » Animée par Isabelle GILLET

DES PROFESSIONNELS POUR VOUS ACCOMPAGNER !  
 DES CONSEILS PERSONNALISÉS, DEMONSTRATIONS, ATELIERS ET CONFERENCES

Contact : Violetta Le Penne 06 26 26 13 92 **ENTREE GRATUITE**

Entrée libre - Renseignements : Violetta Le Penne 06 26 26 13 92



Lauréat

# L'office notarial de Corps-Nuds lauréat du prix du Management Concours Innovation 2018



L'office notarial de Corps-Nuds de Maître Jagault-Pèlerin s'est vu remettre le 12 novembre dernier au Couvent des Jacobins à Rennes le Prix du Management dans le cadre du concours de l'Innovation organisé par le Conseil Régional des Notaires. Une dizaine d'études notariales concouraient sur ce prix. L'étude de Corps-Nuds s'est distinguée par son management Agile et son DEFI SPORT. Chaque année, les collaborateurs choisissent une association à soutenir. Le

défi sport consiste à cumuler des points lors de la pratique sportive des collaborateurs de l'Etude et de transformer ces points en euros. Un chèque est remis à l'association suivie. En 2018, Notaren a choisi de soutenir l'association Enorev', pour aider 3 petites filles atteintes de paralysie cérébrale affectant leurs jambes. [www.enorev.fr](http://www.enorev.fr).

Notaren - 02 99 44 01 22  
[www.jagaultpelerin-corpsnuds.notaires.fr/](http://www.jagaultpelerin-corpsnuds.notaires.fr/)  
 Rejoignez-nous sur Facebook.

Economies d'énergie

## 2 balades thermiques

Deux balades thermiques sont programmées jeudi 17 et samedi 19 janvier 2019, de 9h à 12h. Des créneaux de 30 minutes vous sont réservés. Des techniciens ou élus de la commune se déplacent sur site prendre quelques clichés qui vous seront remis gratuitement. Ces éléments vous permettront de prendre contact avec un conseiller en rénovation énergétique.



Inscription en mairie au  
 02 99 44 00 11



Nouveau à Corps-Nuds

## Magnétisme votre vous accueille à la Fontaine



Prestations :  
 • Soins magnétisme  
 • Soins énergétique  
 • Soins esthétique  
 Au plaisir de vous y recevoir.

Sur rendez-vous au :  
 07 83 84 97 66  
 Stéphanie Texier  
[magnétismevotre@free.fr](mailto:magnétismevotre@free.fr)

Urbanisme

## Terrains à bâtir

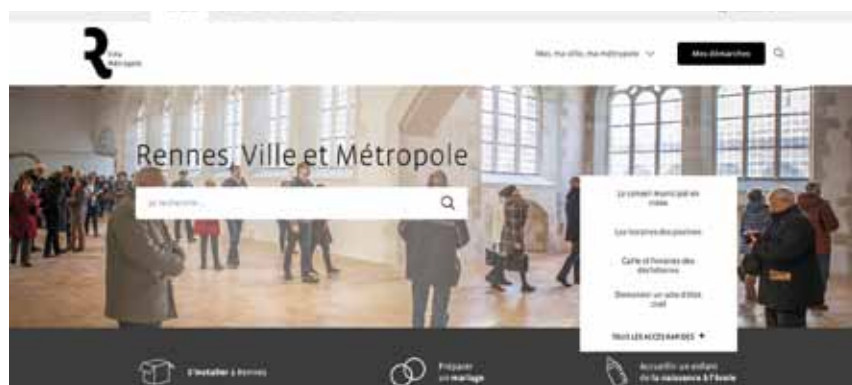
Territoires et Développement commercialise des lots à bâtir dans la ZAC des Grands Sillons, secteur « L » rue Paul Emile Victor. Les terrains ont une superficie située entre 230 et 307 m<sup>2</sup>.

Renseignements auprès de  
 Fabienne Lechaux,  
 Territoires et Développement  
 02 99 35 15 15

## Rennes Métropole

# Une nouvelle offre numérique d'information pour Rennes Métropole, utile à tous.

Rennes Métropole a déployé sa nouvelle offre numérique d'information, avec la mise en ligne d'un site internet entièrement revisité ([metropole.rennes.fr](http://metropole.rennes.fr)) et le lancement d'une application mobile d'information : Ici Rennes.



Une meilleure accessibilité à l'information de service public. Cette nouvelle offre numérique est l'aboutissement d'une démarche collaborative menée sur plus de 18 mois avec des habitants bénévoles et volontaires. Le nouveau site internet se singularise par une architecture simplifiée, pensée pour la mobilité et conçue par le biais d'ateliers utilisateurs.

### ICI RENNES, UNE OFFRE MOBILE DÉDIÉE À L'ACTUALITÉ

En complément du nouveau site internet et des magazines papiers distribués tous les mois dans les boîtes aux lettres, la Ville et la Métropole de Rennes lancent l'application Ici Rennes, nouveau média dédié aux politiques publiques locales. Télécharger Ici Rennes permet d'accéder à l'ensemble des informations proposées quoti-

diennement sur l'actualité de la Ville et de la Métropole, via des contenus variés et interactifs : articles, photos, vidéos surtitrées, motion design, infographies, datavisualisations, quiz, etc. Chaque utilisateur recevra son Expresso du samedi, newsletter hebdomadaire envoyée le samedi à 9h30, ainsi que les alertes en direct en cas d'urgence : pic de pollution, changement d'horaire ou fermeture d'un équipement ou d'un service, etc.

Découvrir le site : [metropole.rennes.fr](http://metropole.rennes.fr)



## APEL Ecole Saint-Joseph

Toute l'équipe de l'APEL vous adresse ses meilleurs vœux de santé, bonheur et réussite pour 2019 !

Nous comptons parmi nous depuis la rentrée scolaire, 4 nouveaux membres, ce qui porte notre équipe à une vingtaine de bénévoles qui s'investiront entre autres pour l'organisation de :

- Nos portes-ouvertes de l'école : le vendredi 29 mars en fin d'après-midi,
  - Notre vide-grenier le dimanche 5 mai sur la place Kildare.
- En 2019, n'oubliez pas de déposer vos journaux et revues en paquets ficelés les samedis après-midis de 14h à 16h à l'école les : 5 janvier, 2 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai.



Voici notre nouveau bureau APEL :

- Président : Mickaël Prodhomme,
- Vice-président : Jean-François Poignant,
- Trésorière : Virginie Bonneau,
- Vice-trésorière : Mélanie Deloye,
- Secrétaire : Sandrine Lévêque,
- Vice-secrétaire : Aurélie Jadaud.

*L'équipe des membres APEL.*

## Ecole Jacques-Yves Cousteau

### Projets passés

#### FESTIVAL DES SCIENCES

Les classes du CP au CE2 ont participé à une animation autour des jeux mathématiques encadrée par l'association : « Math en mouvements ». Les classes de CE2 et CM1/CM2 ont joué les paléontologues lors d'une animation archéologie : « A la découverte de nos ancêtres ». Les 3 classes de CP/CE1, CE1 ET CE1/CE2 et les CM1 et les CM2 ont quant à eux découvert le système solaire lors de l'animation proposée par Caroline à la mairie.

#### CÉRÉMONIES DU CENTENAIRE

Les 3 classes de CM ont travaillé en histoire et éducation civique et morale sur le centenaire de la première guerre mondiale, sur les symboles de la République et le devoir de mémoire. Les enfants ont coopéré activement à l'exposition dédiée en travaillant en art plastique et littérature. Pour clôturer ce travail, ils se sont rendus à la cérémonie de remise du drapeau le vendredi 9 novembre et se sont déplacés très nombreux pour commémorer

et chanter la Marseillaise le dimanche 11 novembre. Bravo pour leur engagement. Les classes de cycle 2 ont assisté à la projection du diaporama et sont allés voir l'exposition à la salle de la Huberdière.

#### ROUTE DE RHUM

Les classes de CE1, CE2, CM1/CM2 et CM2 ont suivi la route du rhum et pris part à la course virtuelle Regatta. Difficile de ne pas perdre le cap.

### Projets à venir

#### CINÉ JEUNES

Ce projet permet non seulement de visionner des courts métrages ou des films mais aussi et surtout d'acquiescer, avec des intervenants qualifiés, un certain recul et un début d'analyse sur les images, ce que l'on nous montre et pourquoi. Les quatre classes de maternelle participent à la programmation ayant pour thème, cette année, la ronde des couleurs. Les classes de CP, CP/CE1, CE1 et CE1/CE2 y prennent part aussi avec cette fois

pour thème le pouvoir des histoires.

#### CIRQUE EN MATERNELLE

(Sur les 4 classes) : intervention de Vents de Cirque de Janzé. Chaque classe bénéficiera de 10 séances, en ateliers de pratique, en demie classe, axés sur la pratique du jonglage et de l'équilibre. La pratique est grandement privilégiée.

jours pour 6 demi-journées au Centre Équestre de Corps-Nuds, les Écuries du Launay.

#### USEP

Pour finir, l'école s'implique dans l'association USEP. Les projets y sont nombreux et chaque classe pourra s'associer à un ou plusieurs événements comme : les jeux traditionnels, les bals bretons, le cross, la randonnée.

#### ÉQUITATION POUR LES CM2

Tous les enfants de CM2 se retrouveront à cheval aux beaux

## Ecole Saint-Joseph

### Ce début d'année scolaire a vu se mettre en place différents projets.

Après leur séjour à Brocéliande (des GS jusqu'au CM2), les plus grands ont travaillé sur le 11 novembre en lien avec l'EHPAD de Corps-Nuds. Les CM1 – CM2 ont pu échanger avec les résidents sur leurs souvenirs. Ils ont ensuite fait des recherches et ont réalisé des dessins sur la 1<sup>ère</sup> Guerre Mondiale. Tous les élèves de l'école ont pu bénéficier de séances de sophrologie avec Morgane Rolland, sophrologue à Corps-Nuds. Ils ont appris des petits exercices pour se concentrer, pour se relaxer. Ils ont aussi travaillé leur imaginaire grâce

aux histoires de Morgane. Puis l'arbre de Noël est venu clôturer ce premier trimestre. Les élèves ont interprété des chants d'artistes disparus ces derniers temps (France Gall, Johnny Hallyday, Charles Aznavour, Jacques Higelin). La journée s'est terminée avec la venue du Père Noël et le traditionnel marché de Noël avec les réalisations des enfants. Nous vous invitons déjà à prendre date, les Portes Ouvertes de l'école auront lieu **le vendredi 29 mars de 17h à 19h**. N'hésitez pas à prendre contact pour toute demande de

renseignements ou pour une inscription.

**En ce début d'année 2019, l'ensemble de l'équipe éducative de l'école Saint Joseph ainsi que les associations de parents de l'école vous souhaitent une très belle année 2019.**

*Pour une inscription ou une demande de renseignements, n'hésitez pas à contacter Céline Lehuger au 02 99 44 00 01 <http://esaintjoseph35150.wixsite.com/stjoseph>.*





*Centenaire, remise des drapeaux...*



*... et chansons au restaurant municipal avec le théâtre de l'échappée.*



*La traditionnelle photo des **classes 8***



*Semaine bleue, présentation du Clic Alli âge et goûter*



*La cuvée des **Têtes de l'art** 2018, avec de gauche à droite, Gurban Galipot, Philippe Affagard, Christine Desmons, France Lollier, Andrée Terte et Bastien Tracou*

## La Pause Famille

**DIMANCHE 3 FÉVRIER 2019 À 15H30, SALLE DE LA MJC**

Spectacle « Méli-Mélo autour de l'eau » par la Compagnie « Ici et Ailleurs » suivi d'un goûter.

Le spectacle « Méli-Mélo autour de l'eau » est un éblouissant mélange de musiques et de contes ponctué de moments dansés, accessible à tout public à partir de 3 ans.

La scénographie est volontairement écologique, faite avec des éléments de récupération ou naturels. Ce spectacle regroupe 3 histoires dont le fil conducteur est l'eau, de l'apparition de la vie dans l'eau à celle des hommes qui ne peuvent vivre sans elle.

*Entrée : 3 €/personne (+ gâteau pour goûter) - Sur inscriptions*



## Exposition

« Ombres et lumières »  
de l'atelier photo

**DU 15 AU 20 JANVIER 2019,  
SALLE DE LA MJC**



C'est autour du thème « Ombre et lumières » que l'atelier photo de la MJC a travaillé tout au long de l'année 2018. Nous vous invitons à découvrir le résultat lors de notre exposition qui aura lieu du **14 au 20 janvier 2019 au pole enfance**. Le résultat, cette année est encore d'une grande diversité et le reflet de la sensibilité des photographes.

## Fest-noz et stage de danse bretonne

**SAMEDI 26 JANVIER 2019, SALLE DE LA HUBERDIÈRE**



La MJC, en partenariat avec le Bagad de Vern-sur-Seiche et le cercle celtique de Rennes, vous propose une journée bretonne :

**Un stage de danse Bretonne** sur le pays du Retz de 10h à 12h30 et 14h à 18h30. Un repas partagé est possible sur place. Ce stage est ouvert aux initiés et débutants.

*Tarif : 6 € ou 9 € pour la ½ journée  
10 € ou 15 € pour la journée complète.*

**Un fest-noz**, en soirée à 20h30. Au programme :

- Diskuiz
- Trio Gwan
- Le Bagad Kadoudal

*Tarif : 6,50€*



## Vivre sa voix

### Chant spontané et chant méditatif

Une invitation à l'expression et à la détente, **les samedis 12 janvier, 2 février, 9 mars de 15h30 à 18h**

Ces pratiques sont ouvertes à tous même sans expérience préalable.

Renseignements et inscriptions :  
Isabelle Judéaux - 06 15 84 08 01  
<http://asso-vivresavoix.fr>

## Concert Sainte Cécile

Dimanche 27 janvier  
à 14h au Gentieg



## Nouvelle association, Ren'Velade vient d'être créée



Lionel Theraud habite Corps-Nuds depuis 16 ans et est natif de Rennes. Il propose le week-end, des balades bucoliques, patrimoniales et conviviales en vélo pour découvrir Rennes en vélo, sur une quarantaine de kilomètres.

« Nous découvrirons ses curiosités et son street art à travers ses chemins, ses ruelles, ses parcs et jardins, sans croiser quasiment de voitures. »

Le départ est donné au parking relais du métro Poterie. Il faut prévoir son pique-nique. Les 1<sup>ères</sup> balades auront lieu début mars.

*Gratuit pour les enfants.  
Une participation financière à l'association est demandée pour les adultes (à partir de 10 ans).  
Groupe de 15 à 20 personnes.  
Renseignements et réservations au 06 41 58 22 28*

## Hommage

**Association Solidarité Malagasy 35** Michel Debonnet nous a quittés cet été 2018 et nous partageons avec sa famille la tristesse que provoque ce départ. Michel était connu à Corps-Nuds pour son dynamisme et sa joie de vivre. Citons notamment sa participation à la fanfare cornusienne pour les cérémonies officielles, et aussi son bénévolat dans le comité des courses cyclistes etc ... Toute sa retraite a été marquée par son fort investissement au service des besoins sociaux de la commune. Il a été pendant longtemps un des piliers de l'épicerie sociale et solidaire locale. C'est cependant au sein de l'association Solidarité Malagasy35 que Michel, avec son épouse Marie-Thérèse a pu donner le meilleur de lui-même. Gérer le stock des confitures solidaires, contrôler les comptes de l'asso, démêler la laine de récupération pour les tricoteuses, stocker dans le sous-sol de sa maison tout un bric à brac d'objets usuels qui ont fait le bonheur de



nombreuses familles malgaches, fournir à la tombola de la fête annuelle de l'asso des enveloppes gagnantes... entraînant par son dynamisme communicatif famille et amis. Toutes ces actions ont aidé à la scolarisation d'enfants démunis du Foyer de l'Espérance à Madagascar. Rien ne rebutait Michel. On pouvait compter sur lui. Il fait partie de cette grande famille des bénévoles de l'ombre dont la retraite est remplie de plein de petits gestes de solidarité et de fraternité.

Bon repos Michel et merci.

*Tes Amis d'ASM35*



# Belle réussite du trail nocturne

**Courir à Corps-Nuds** Malgré le temps pluvieux l'après-midi, 413 coureurs se sont élancés sur les chemins de Corps-Nuds pour 16 km : sentiers mouillés mais pas trop boueux. Dans une ambiance de lumière, un ravitaillement fort apprécié à mi-parcours était installé à Epron. Des tunnels sous la voie ferrée donnaient du piment peu de temps avant l'arrivée. Le président Eric Berthelot a pu féliciter le vainqueur, Benoit Clouard de Bruz Athlétisme qui a remporté l'épreuve en 1h02:04. La première féminine est Sophie Thomas de Châteauvallon en 1h16:04.

*Toutes les infos sont sur notre site [www.courir-a-corps-nuds.fr](http://www.courir-a-corps-nuds.fr)*



Tous nos remerciements aux nombreux bénévoles, aux signaleurs, aux propriétaires des terrains privés, la mairie, les sponsors ainsi qu'à l'association CN 2011 qui a organisé avec talent le repas festif de l'après-course. La célèbre breizouillade a été fort appréciée !

Une partie des bénéfices sera reversée à l'association « Vaincre la Mucoviscidose » permettant ainsi de financer des recherches et améliorer le quotidien des malades. **Le CAC vous souhaite une bonne année dans vos baskets !**

## English conversations

Wednesday  
9<sup>th</sup> of January  
&  
Wednesday  
6<sup>th</sup> of February

Our two next meetings for English conversations are **on Wednesday 9<sup>th</sup> of January at 7:00 o'clock PM, on wednesday 6<sup>th</sup> of February at 7:00 o'clock PM in the "Bistrot Cornusien"**. (They take place the first wednesday of every month, except during the school holidays). No membership is required. Come and practice your English in a friendly and informal environment. We remind you that they are conversation but not courses. We orally discuss on varied subjects and play games. Come with lots of interesting topics and your ideas.

*Fiona - 02 99 44 01 13  
Mariannick - 02 99 44 01 09*

# Des jeunes badistes motivés

**Les fous du Volant** En complément des entraînements dispensés par Nicolas et Korantin, nos jeunes badistes se montrent très actifs depuis la reprise : 14 jeunes cornusiens ont ainsi participé au stage jeunes organisé

à la salle de Janzé par le CODEP35. Deux jours pendant lesquels ils ont pu travailler et s'amuser autour de jeux collectifs, d'exercices de reprise et de déplacements, pour finir par une compétition par équipe. Dans le cadre des journées

Pas'Bad Hiver, plusieurs enfants ont également passer la plume niveau jaune. Une mention spéciale pour Robin qui a participé à son premier tournoi cette année. Félicitations à tous nos jeunes !

*Anthony Poirier.*



# Rencontre avec 2 Cornusiens...

## Pierre Leriche, passion pâtisserie !

Pierre a eu l'honneur de recevoir par la ministre du Travail, Muriel Penicaud, le trophée du Rabelais des jeunes talents en compagnie de 33 autres collègues de la profession alimentaire en France, à Paris le 12 novembre en compagnie de ses parents, de ses anciens maîtres d'apprentissage Willy et Isabelle Yvard de Cherbourg, ainsi qu'avec le Président de la confédération de la pâtisserie Pierre Mirgalet. « Je tiens à remercier Joël Mauvigney président de la CGAD ainsi que ces équipes pour cette soirée inoubliable sans qui les Rabelais n'existeraient pas ! Ce trophée est exposé dans l'entreprise familiale à Corps-Nuds, à côté de celui du meilleur apprenti de France

2017, mais connaissant ma mère je n'ai pas besoin de le préciser vous le savez déjà... »

### C'est quoi pour toi une bonne pâtisserie ?

« Pour moi la bonne pâtisserie c'est celle qu'on aime, la finesse des produits qu'on sélectionne et de la transmission d'un savoir-faire. Du simple et de l'élégance. »

Le prochain Forum Intercommunal des Métiers aura lieu le 4 et 5 octobre 2019. Le dernier rendez-vous avait rassemblé 1084 visiteurs avec plus de 65 entreprises sur un thème : l'apprentissage.



## ... et Emmanuel Crocq Sapeur pompier volontaire et hypnothérapeute

Emmanuel Crocq, Sapeur-Pompier à Corps-Nuds depuis 23 ans, vous propose ses services en hypnose et P.N.L (Programmation Neuro Linguistique) dans les locaux de l'ancien presbytère de Saint-Armel au sein du cabinet Pluriel. Emmanuel Crocq est infirmier spécialisé en Addictologie, formé à l'hypnose Ericksonienne et vous accompagne dans vos envies de changements dans le domaine des addictions (tabac, cannabis, alcool, troubles alimentaires...).

**Informations complémentaires :**  
Cabinet Pluriel  
[www.cabinet-pluriel35.fr](http://www.cabinet-pluriel35.fr) et Facebook  
Prise de rendez-vous :  
Emmanuel 07 55 61 19 78  
[contact@cabinet-pluriel35.fr](mailto:contact@cabinet-pluriel35.fr)

